

హనుమాన్ (ఆంజనేయ) పూజ విధానం

ముందుగా గణపతి పూజ:

ఆచమనం :

ఓం కేశవాయ స్వాహా, నారాయణాయ స్వాహా, మాధవాయ స్వాహా (గ్లాసు లేదా చెంబులోని నీళ్ళను ఉద్ధరిణి లేదా చెంచాతో ముందుగా ఒకసారి నీళ్ళను అరచేతిలో వేసుకుని చేతులు శుభ్రం చేసుకోవాలి. తరువాత పైన చెప్పిన ఒక్కొక్క నామం చదువుతూ మూడు సార్లు తీర్థంగా స్వీకరించాలి. మళ్ళీ ఒకసారి నీళ్ళను అరచేతిలో వేసుకుని చేతులు శుభ్రం చేసుకోవాలి) గోవిందాయనమః, విష్ణవే నమః, మధుసూధనాయ నమః, త్రివిక్రమాయ నమః, వామనాయ నమః, శ్రీధరాయ నమః, హృషీకేశాయ నమః, పద్మనాభాయ నమః, దామోదరాయ నమః, సంకర్షణాయ నమః, వాసుదేవాయ నమః, ప్రద్యుమ్నాయ నమః, అనిరుద్ధాయ నమః, పురుషోత్తమాయ నమః, అధోక్షజాయ నమః, నారసింహాయ నమః, అచ్యుతాయ నమః, ఉపేంద్రాయ నమః, హరయే నమః, శ్రీకృష్ణాయ నమః, శ్రీకృష్ణ పరబ్రాహ్మణే నమః.

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం

ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్సర్వ విఘ్నోపశాంతయే

ఓం అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వా వస్థాం గతోపివా

యస్మృరేత్పుండరీ కాక్షం సదాహ్యభ్యంతరం శుచిః

శ్రీ గోవింద గోవింద

ఉత్తిష్టంతు భూతపిశాచాః ఏతే భూమిభారకాః ఏతేషాం అవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే.

ఓంభూః ఓం భువః ఓం గం సువః, ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తేపః ఓం గుం సత్యం

ఓం తేత్సవితుర్వరేణ్యం భగ్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ఓమాపోజ్యో

తీరసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం.

ప్రాణాయామము చేసి దేశకాలాలను స్మరించి సంకల్పం చేసుకోవాలి.

మమోపాత్త దురతక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వర వృద్ధస్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం శుభే శోభనే

ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్యబ్రాహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే శ్వేత వరాహ కల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన సంవత్సరము పేరు సంవత్సరే, ... ఆయనే, ... మాసే ... పక్షే ... తిథి ... వాసరే శుభయోగే శుభకరణ ఏవంగుణ విశేషణ, విశిష్టాయాం, శుభతిథౌ శ్రీమాన్ ... గోత్రః ... నామధేయః (ధర్మపత్ని సమేత) మమధర్మార్థ కామమోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, పుత్రపౌత్రాభివృద్ధ్యర్థం, సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం సువార్చలా సమేత హనుమాన్ పూజ ప్రారంభ సమయే , సకల విఘ్న దోష నివారణార్థం మహాగణపతి పూజాం కరిష్యే, తదంగ కలాశారాధానం కరిష్యే.

కలసస్య ముఖే విష్ణుః కంటే రుద్రసమాశ్రితః, మాల్ తతస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాత్రు గణాస్మృతః కుక్షౌత్సాగరాసర్వేసప్త ద్వీపా వసుంధర, ఋగ్వేదోద యజుర్వేద సామవేదో అధర్వనః అంగైశ్చ సాహితాసర్వే కలశాంబు సమాశ్రితః

శ్లో || గంగేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి
 నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు
 ఆయాంతు దేవపూజార్థం - మమ దురితక్షయకారకాః
 కలశోదకేన పూజా ద్రవ్యాణి దైవమాత్మానంచ సంప్రోక్ష్య

(కలశములోని జలమును పుష్పముతో దేవునిపైనా పూజాద్రవ్యములపైన, తమపైన జల్లుకొనవలెను. తదుపరి పసుపు వినాయకునిపై జలము జల్లుతూ ఈ క్రింది మంత్రము చదువవలెను.)

మం || ఓం గణానాంత్య గణపతి హవామహే కవింకవీనాముపమశ్రస్తవం

జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్సత అనశ్శ్చణ్వన్నా తిభి స్సీదసాదనమ్

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ధ్యాయామి, ఆవాహయామి, నవరత్న ఖచిత సింహాసనం
 సమర్పయామి

(అక్షతలు వేయవలెను)

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి

(నీళ్ళు చల్లవలెను)

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః హస్తయోః ఆర్ఘ్యం సమర్పయామి

(నీళ్ళు చల్లవలెను)

ముఖే శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి

(నీళ్ళు చల్లవలెను)

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి

(అక్షతలు చల్లవలెను)

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః దివ్య శ్రీ చందనం సమర్పయామి

(గంధం చల్లవలెను)

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః అక్షతాన్ సమర్పయామి

(అక్షతలు చల్లవలెను)

ఓం సుముఖాయ నమః, ఏకదంతాయ నమః, కపిలాయ నమః, గజకర్ణికాయ

నమః, లంబోదరాయ నమః, వికటాయ నమః, విఘ్నరాజాయ నమః, గణాధిపాయ

నమః, ధూమకేతవే నమః, గణాధ్యక్షాయ నమః, ఫాలచంద్రాయ నమః, గజాననాయ నమః,

వక్రతుండాయ నమః, శూర్పకర్ణాయ నమః, హేరంబాయ నమః, స్కందపూర్వజాయ నమః, ఓం

సర్వసిద్ధి ప్రదాయకాయ నమః, మహాగణాధిపతయే నమః నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పపూజాం

సమర్పయామి.

మహాగణాధిపత్యేనమః ధూపమాఘ్రూపయామి

(అగరవత్తుల ధుపం చూపించవలెను.)

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్

సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః
గుడోపహారం నివేదయామి.

(బెల్లం ముక్కను నివేదన చేయాలి)

ఓం ప్రాణాయస్వాహా, ఓం అపానాయస్వాహా, ఓం వ్యానాయ స్వాహా

ఓం ఉదానాయ స్వాహా, ఓం సమానాయ స్వాహా ,మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి.

(నీరు వదలాలి.)

తాంబూలం సమర్పయామి, నీరాజనం దర్పయామి.

(తాంబూలము నిచ్చి కర్పూరమును వెలిగించి చూపవలెను)

ఓం గణానాంత్య గణపతిగ్ హవామహే కవింకవీనాముపమశ్రవస్తవం

జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పత అనశ్శ్చణ్వాన్నాతిభి స్సీదసాదనమ్

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి

ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి

అనయా మయా కృత యథాశక్తి పూజాయచ శ్రీ మహాగణాధిపతిః సుప్రీతః సుప్రసన్నో వరదో
భవతు

(అనుకొని నమస్కరించుకొని, దేవుని వద్ద గల అక్షతలు, పుష్పములు శిరస్సున
ధరించవలసినది.)

తదుపరి పసుపు గణపతిని కొద్దిగా కదిలించవలెను.

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః యథాస్థానం ముద్వాసయామి.

శ్రీ హనుమాన్ పూజ ప్రారంభః

పునః సంకల్పం -

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ మమ సంకల్పిత మనోవాంఛాఫల సిద్ధ్యర్థం
ఇష్టకామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం సువర్చలా సమేత శ్రీమదాంజనేయ స్వామి దేవతా ప్రీత్యర్థం యథాశక్తి
షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే ||

ధ్యానం -

అతులితబలధామం స్వర్ణశైలాభదేహం
దనుజవనకృశానుం జ్ఞానినామగ్రగణ్యమ్ |
సకలగుణనిధానం వానరాణామధీశం
రఘుపతిప్రియభక్తం వాతజాతం నమామి ||
గోప్పదీకృతవారీశం మశకీకృతరాక్షసమ్ |
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ధ్యాయామి ||

ఆవాహనం -

రామచంద్రపదాంభోజయుగళ స్థిరమాసనమ్ |
ఆవాహయామి వరదం హనూమంతమభీష్టదమ్ ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ఆవాహయామి |

ఆసనం -

నవరత్న నిబద్ధాశ్రం చతురశ్రం సుశోభనమ్ |

సౌవర్ణమాసనం తుభ్యం దాస్యామి కపినాయక ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః సింహాసనం సమర్పయామి |

పాద్యం -
సువర్ణకలశానీతం గంగాది సలిలైర్యుతమ్ |
పాదయోః పాద్యమనఘం ప్రతిగృహ్య ప్రసీద మే ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి |

అర్ఘ్యం -
లక్ష్మణప్రాణసంరక్ష సీతాశోకవినాశన |
గృహాణార్ఘ్యం మయా దత్తం అంజనాప్రియనందన ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి |

ఆచమనీయం -
వాలాగ్రసేతుబంధాయ శతాననవధాయ చ |
తుభ్యమాచమనం దత్తం ప్రతిగృహ్ణీష్వ మారుతే ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి |

మధుపర్కం -
అర్జునధ్వజసంవాస దశాననమదాపహ |
మధుపర్కం ప్రదాస్యామి హనుమన్ ప్రతిగృహ్యతామ్ ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః మధుపర్కం సమర్పయామి |

స్నానం -
గంగాదిసర్వతీర్థేభ్యః సమానీతైర్నవోదకైః |
భవంతం స్నపయిష్యామి కపినాయక గృహ్యతామ్ ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి |
స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి |

వస్త్రం -

పీతాంబరమిదం తుభ్యం తప్తహాటకసన్నిభమ్ |
దాస్యామి వానరశ్రేష్ఠ సంగృహాణ నమోఽస్తు తే ||
ఉత్తరీయం తు దాస్యామి సంసారోత్తారకారణ |
గృహాణ చ మయా ప్రీత్యా దత్తం ధత్స్వ యథావిధి ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి |

యజ్ఞోపవీతం -

నవభిస్తంతుభిర్యుక్తం త్రిగుణం దేవతామయమ్ |
ఉపవీతం చోత్తరీయం గృహాణ రామకింకర ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి |

గంధం -

కస్తూరీకుంకుమామిశ్రం కర్పూరాగరువాసితమ్ |
శ్రీచందనం తు దాస్యామి గృహ్యతాం హనుమత్ప్రభో ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః దివ్య శ్రీచందనం సమర్పయామి |

ఆభరణం -

భూషణాని మహార్థాణి కిరీటప్రముఖాన్యహమ్ |
తుభ్యం దాస్యామి సర్వేశ గృహాణ కపినాయక |
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః సర్వాభరణాని సమర్పయామి |

అక్షతాన్ -

శాలీయానక్షతాన్ రమ్యాన్ పద్మరాగసమప్రభాన్ |
అఖండాన్ ఖండితద్వాంత స్వీకురుష్వ దయానిధే ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః అక్షతాన్ సమర్పయామి ||

పుష్పాణి -

సుగంధీని సురూపాణి వన్యాని వివిధాని చ |

చంపకాదీని పుష్పాణి కమలాన్యుత్పలాని చ ||
తులసీదళ బిల్వాని మనసా కల్పితాని చ |
గృహాణ హనుమద్దేవ ప్రణతోఽస్మి పదాంబుజే ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పాణి సమర్పయామి |

అథ అంగపూజా -

ఓం మారుతయే నమః - పాదౌ పూజయామి |
ఓం సుగ్రీవసఖాయ నమః - గుల్ఫౌ పూజయామి |
ఓం అంగదమిత్రాయ నమః - జంఘే పూజయామి |
ఓం రామదాసాయ నమః - ఊరూ పూజయామి |
ఓం అక్షఘ్నాయ నమః - కటిం పూజయామి |
ఓం లంకాదహనాయ నమః - వాలం పూజయామి |
ఓం సంజీవననగాహార్తే నమః - స్కంధౌ పూజయామి |
ఓం సౌమిత్రిప్రాణదాత్రే నమః - వక్షఃస్థలం పూజయామి |
ఓం కుంఠితదశకంఠాయ నమః - కంఠం పూజయామి |
ఓం రామాభిషేకకారిణే నమః - హస్తౌ పూజయామి |
ఓం మంత్రరచితరామాయణాయ నమః - వక్త్రం పూజయామి |
ఓం ప్రసన్నవదనాయ నమః - వదనం పూజయామి |
ఓం పింగళనేత్రాయ నమః - నేత్రౌ పూజయామి |
ఓం శ్రుతిపరాయణాయ నమః - శ్రోత్రే పూజయామి |
ఓం ఊర్ధ్వపుండ్రధారిణే నమః - లలాటం పూజయామి |
ఓం మణికంఠమాలికాయ నమః - శిరః పూజయామి |
ఓం సర్వాభీష్టప్రదాయ నమః - సర్వాణ్యంగని పూజయామి |

అథ అష్టోత్తరశతనామ పూజా

- ఓం ఆంజనేయాయ నమః
- ఓం మహావీరాయ నమః

- ఓం మారుతాత్మా జాయ నమః
- ఓం తత్స్వజ్ఞానప్రదాయకాయ నమః
- ఓం హనుమతే నమః
- ఓం సీతాముద్రాప్రదాయకాయ నమః
- ఓం అశోఖవనవిచ్ఛేత్రే నమః
- ఓం సర్వ మాయా విభంజనాయ నమః
- ఓం సర్వబంధవిముక్తే నమః
- ఓం రక్షోవిధ్వంసకారకాయ నమః
- ఓం పరవిద్యాపరిహారాయ నమః
- ఓం పర శౌర్య వినాశాయ నమః
- ఓం పరమంత్ర నిరాకర్తే నమః
- ఓం పరయంత్రప్రభేదకాయ నమః
- ఓం సర్వగ్రహవినాశినే నమః
- ఓం భీమసేన సహాయకృతేనె నమః
- ఓం సర్వదుఃఖ హరాయ నమః
- ఓం సర్వలోకచారిణే నమః
- ఓం మనో జవాయ నమః
- ఓం పారిజాతదృమూలస్థాయ నమః
- ఓం సర్వమంత్ర స్వరూపాయ నమః
- ఓం సర్వతంత్ర స్వరూపాయ నమః
- ఓం సర్వయంత్రాత్మికాయ నమః
- ఓం కపీశ్వరాయ నమః
- ఓం మహాకాయాయ నమః
- ఓం సర్వరోగహరాయ నమః
- ఓం ప్రభవే నమః
- ఓం బలసిద్ధికారయ నమః

- ఓం సర్వవిద్యాసంపత్ప్రదాయకాయ నమః
- ఓం కపిసేనకాయ నమః
- ఓం భవిష్యత్పరురాననాయ నమః
- ఓం కుమారబ్రహ్మచారిణే నమః
- ఓం రత్నకుండల దీప్తిమతే నమః
- ఓం సంచలనధ్వాల సన్నద్ధ లంబాననాన శిఖరోజ్వలాయ నమః
- ఓం గంధర్వవిద్యాతత్వజ్ఞానాయ నమః
- ఓం మహాబలపరాక్రమాయ నమః
- ఓం కారాగ్రహవిమోక్షే నమః
- ఓం శృంఖలాబంధవిముక్తాయ నమః
- ఓం సాగరోత్తరకాయ నమః
- ఓం ప్రజ్ఞా నమః
- ఓం రామదూతాయ నమః
- ఓం ప్రతాపవతే నమః
- ఓం వానరాయ నమః
- ఓం కేసరీసుతాయ నమః
- ఓం సీతాశోకనివారణాయ నమః
- ఓం అంజనాగర్భసంభూతాయ నమః
- ఓం బాలార్కసదృశ్యాయ నమః
- ఓం విభీషణప్రియకరాయ నమః
- ఓం దశగ్రీవకులాంతకాయ నమః
- ఓం లక్ష్మణప్రాణదాత్రే నమః
- ఓం వజ్రకాయాయ నమః
- ఓం మహాద్యుతయే నమః
- ఓం చిరంజీవియనే నమః
- ఓం రామభక్తాయ నమః

- ఓం దైత్యకార్యవిఘాతాయ నమః
- ఓం అక్షహంత్రే నమః
- ఓం కాంచనాభాయ నమః
- ఓం పంచవక్తాయ నమః
- ఓం మహాతపాయ నమః
- ఓం లంఖిణీభంజనాయ నమః
- ఓం శ్రీమతే నమః
- ఓం సింహికా ప్రాణ భంజనాయ నమః
- ఓం గంధమాధనశైలస్థాయ నమః
- ఓం లంకాపురవిదాహకాయ నమః
- ఓం సుగ్రీవసచివాయ నమః
- ఓం ధీరాయ నమః
- ఓం శూరాయ నమః
- ఓం దైత్యకులాంతకాయ నమః
- ఓం సురార్చితాయ నమః
- ఓం మహాతేజాయ నమః
- ఓం రామచూడామణిప్రదాయకాయ నమః
- ఓం కామరూపాయ నమః
- ఓం పింగాక్షాయ నమః
- ఓం వార్ధిమైనాకపూజితాయ నమః
- ఓం కటళీకృతమార్తాండమండలాయ నమః
- ఓం విజితేంద్రియాయ నమః
- ఓం రామసుగ్రీవసంధాత్రే నమః
- ఓం మహారావణమర్దనాయ నమః
- ఓం స్పటికాభాయ నమః
- ఓం వాగధీశాయ నమః

- ఓం నవవ్యాకృతిపండితాయ నమః
- ఓం చతుర్భాహువే నమః
- ఓం దీనబంధువే నమః
- ఓం మహాత్మానే నమః
- ఓం భక్తవత్సలాయ నమః
- ఓం సంజీవనగాహార్తే నమః
- ఓం శుచయే నమః
- ఓం వాగ్మినే నమః
- ఓం దృఢవ్రతయ నమః
- ఓం కాలనేమి ప్రమథనాయ నమః
- ఓం హరిమర్కట మర్కటాయ నమః
- ఓం దాంతాయ నమః
- ఓం శాంతాయ నమః
- ఓం ప్రసన్నత్మినే నమః
- ఓం శతకంఠమదాపహృతే నమః
- ఓం యోగినే నమః
- ఓం రామకథాలోలాయ నమః
- ఓం సీతాంవేషణపండితాయ నమః
- ఓం వజ్రదంష్ట్రాయ నమః
- ఓం వజ్రనఖాయ నమః
- ఓం రుద్రవీర్యసముద్భవాయ నమః
- ఓం ఇంద్రజిత్ప్రయోగితామోఘ బ్రహ్మాస్త్రనివారణాయ నమః
- ఓం పార్థధ్వజాగ్రవాసినే నమః
- ఓం శరపంజరవిభేధకాయ నమః
- ఓం దశబాహువే నమః
- ఓం లోకపూజ్యాయ నమః

- ఓం జాంబవత్ప్రీతివర్ధనాయ నమః
- ఓం సీతాసమేత శ్రీరామపాద సేవా దురంధరాయనమః

నానా విధ పరిమళ పత్ర పుష్పాక్షతాన్ సమర్పయామి

ధూపం -

దివ్యం సగుగ్గులం రమ్యం దశాంగేన సమన్వితమ్ |
 గృహాణ మారుతే ధూపం సుప్రియం పురాణతత్పరమ్ |
 ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ధూపం ఆఘ్రూపయామి |

దీపం -

సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం మయా |
 గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్ ||
 సుప్రకాశో మహాదీపః సర్వతస్తిమిరాపహః |
 సబాహ్యభ్యంతరం జ్యోతిర్దీపోఽయం ప్రతిగృహ్యతామ్ ||
 ఓం శ్రీ హనుమతే నమః దీపం దర్శయామి |

నైవేద్యం -

మణిపాత్ర సహస్రాఙ్గం దివ్యాన్నం ఘృతపాయసం
 ఆఘ్రూపలడ్డూకోపేతం మధురామ్రఫలైర్యుతమ్ |
 హింగాూ జీరక సంయుక్తం షడ్రసోపేతముత్తమం
 నైవేద్యమర్పయామ్యద్య గృహాణేదం కపిశ్వర ||
 ఓం శ్రీ హనుమతే నమః నైవేద్యం సమర్పయామి |

ఓం భూర్భువస్సువః | తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి |
 ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ||

సత్యం త్వా ఋతేన పరిషించామి

(సాయంకాలే - ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి)

అమృతమస్తు | అమృతోపస్తరణమసి |

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా” | ఓం అప్రాణాయ స్వాహా” | ఓం వ్యానాయ స్వాహా” |
ఓం ఉదానాయ స్వాహా” | ఓం సమానాయ స్వాహా” |
మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి | అమ్మతాపిధానమసి |
ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి | హస్తా ప్రక్షాళయామి | పాదౌ ప్రక్షాళయామి | శుద్ధాచమనీయం
సమర్పయామి ||

తాంబూలం -

నాగవల్లీదళోపేతం క్రముకైర్మధురైర్యతమ్ |
తాంబూలమర్పయామ్యద్య కర్పూరాది సువాసితమ్ ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః తాంబూలం సమర్పయామి |

నీరాజనం -

ఆరార్తికం తమోహారి శతసూర్య సమప్రభమ్ |
అర్పయామి తవ ప్రీత్యై అంధకార నిఘాదనమ్ ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః కర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి |
నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి | నమస్కరోమి |

మంత్రపుష్పం -

ఓం ఆంజనేయాయ విద్మహే వాయుపుత్రాయ ధీమహి తన్నో హనుమత్ ప్రచోదయాత్ ||
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి |

ఆత్మప్రదక్షిణ-

యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతరకృతాని చ |
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే |
పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాత్మా పాపసంభవ |
త్రాహి మాం కృపయా దేవ శరణాగతవత్సల |
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ |

తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష కపీశ్వర |
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి |

సర్వోపచారాః -

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ఛత్రం ఆచ్ఛాదయామి |
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః చామరైర్వీజయామి |
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః నృత్యం దర్శయామి |
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః గీతం శ్రావయామి |
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ఆందోళికానారోహయామి |
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః అశ్వానారోహయామి |
ఓం శ్రీ హనుమతే నమః గజానారోహయామి |
సమస్త రాజోపచారాన్ దేవోపచారాన్ సమర్పయామి |

ప్రార్థనా -

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం
జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ |
వాతాత్మజం వానరయూథముఖ్యం
శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి || ౧ ||
ఆంజనేయమతిపాటలాననం
కాంచనాద్రికమనీయవిగ్రహమ్ |
పారిజాతతరుమూలవాసినం
భావయామి పవమాననందనమ్ || ౨ ||
మర్కటేశ మహోత్సాహ సర్వసిద్ధిప్రదాయక |
శత్రూన్ సంహర మాం రక్ష శ్రియం దాపయ మే ప్రభో || ౩ ||

క్షమా ప్రార్థనా -

అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేఽహర్నిశం మయా |
దాసోఽయమితి మాం మత్స్వా క్షమస్వ కపినాయక |

ఆవాహనం న జానామి న జానామి విసర్జనమ్ |
పూజావిధిం న జానామి క్షమస్వ వానరోత్తమ |
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం కపీశ్వర |
యత్పూజితం మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే |

అనయా ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజయా భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీమదాంజనేయ
స్వామి సుప్రీతా సుప్రసన్నా వరదా భవంతు ||

తీర్థప్రసాద గ్రహణం -

అకాలమృత్యుహరణం సర్వవ్యాధినివారణమ్ |
సమస్త పాపక్షయకరం శ్రీఆంజనేయ పాదోదకం పావనం శుభమ్ ||
శ్రీ ఆంజనేయాయ నమః ప్రసాదం శిరసా గృహ్లామి |

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||

Poojalu.com